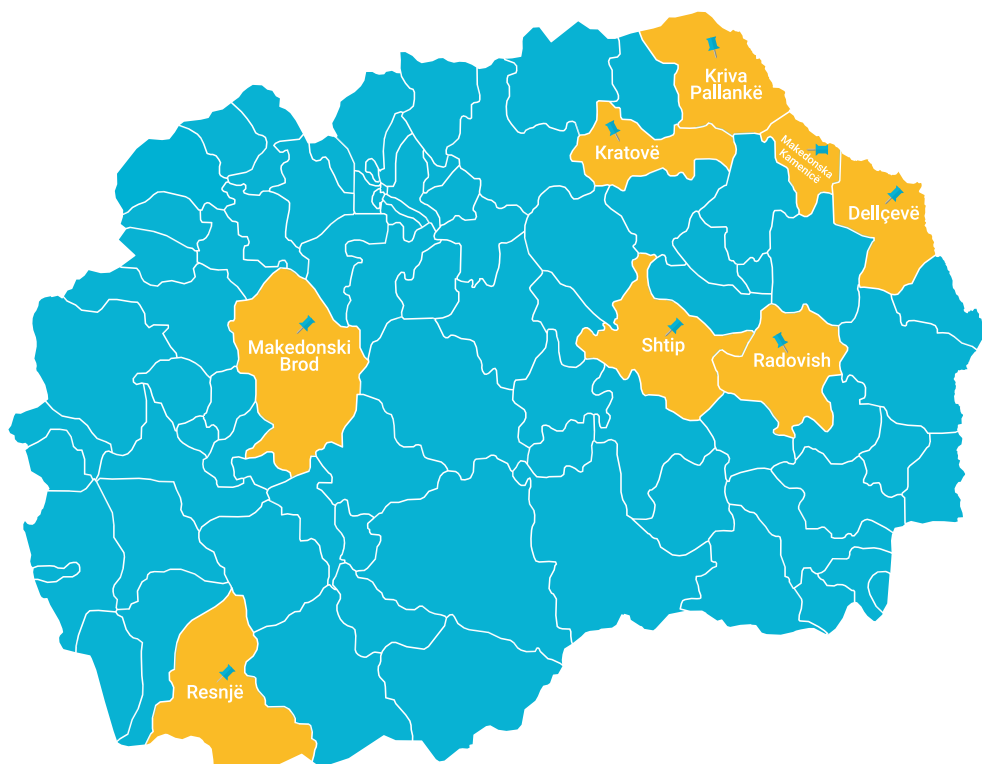




TANI EDHE MJEKU JUAJ FAMILJAR KUJDESET PËR SHËNDETIN RIPRODHUES



KRATOVĚ

IPSH PRO BONO MEDIKUS
ORDINANCA E MJEKËSISË SË PËRGJITHSHME
IPSH BEBI MEDIKA

Rr. Nikolla Tesla nr. 4

Rr. Nikolla Tesla nr. 4

MAKEDONSKI BROD

IPSH DR. ALEKSANDRA PASHOSKA
IPSH E MJEKËSISË SË PËRGJITHSME
DR. SPASKO GJURÇINOSKI
IPSH DR. EMANUELLA

Rr. Vuk Karaxhiq p.n.

Rr. Vuk Karaxhiq p.n.2

Fshati Pregllovë, Komuna e Pllasnicës

RADOVISH

IPSH DR. JELIZ
IPSH DR. KATERINA ANDONOVA
IPSH DR. ANGEL

Rr. Samoilova nr.36/1-18

Rr. Bllazhe Koneski nr.1

Rr. Vendbanim pa sistem ndriçimi nr.24, Kallugjericë

MAKEDONSKA KAMENICË

IPSH MIRJANA-MEDIKO
IPSH POLIKLINIKA
DR. DRAGI FAMILI MEDIKA
IPSH POLIKLINIKA DIB-HELT

Rr. Aleksandar Makedonski nr. 21

Rr. Aleksandar Makedonski nr. 21

Rr. Aleksandar Makedonski nr. 21

DELLÇEVË

IPSH DR. ANA
IPSH DR. OLIVERA SIMOVA
IPSH FROSI MEDIKA
IPSH MULTI MEDIKA
IPSH BOKI MEDIKA

Rr. Metodi Mitevski-Brico nr. 44

Rr. Metodi Mitevski-Brico nr. 44

Rr. 4 Korriku nr. 19

Rr. Metodi Mitevski-Brico nr. 44

Rr. Metodi Mitevski-Brico nr. 44

RESNJË

IPSH ANE MEDIKA

Rr. Mite Trpovski nr. 19A

KRIVA PALLANKË

IPSH DR. ILE STAMENKOVSKI
IPSH DR. TRAJÇE

Rr. Marshal Tito p.n.
Sh. Joakim Osogovski 28L

SHTIP

IPSH POLIKLINIKA E KUJDESIT
PRIMAR SHËNDETËSOR
DR. ZLATKO STOJME NOV
IPSH DR. MITASHEV
IPSH DR. JADRANKA PETROVA

Rr. Trst nr. 7-B

Rr. Strasho Pinxur nr. 32
Rr. Hristijan Karposh p.n
Shtëpia Shëndetit-109.

PSE KA RËNDËSI TË KUJDESESH PËR SHËNDETIN TËND RIPRODHUES?



- ✓ Për t'u mbrojtur nga shtatzënia e paplanifikuar dhe për të marrë vendimet e duhura për të ardhmen tënde dhe planifikimin e familjes
- ✓ Për të parandaluar në kohë infeksionet e mundshme ose gjendjet kancerogjene të organeve riprodhuese dhe për të filluar trajtimin më herët.
- ✓ Të dish dhe të jesh në gjendje të përballësh me çdo dhunë në mjedisin tënd dhe të kërkosh mbështetje të vërtetë
- ✓ Për t'u zbuluar me kohë disa probleme shëndetësore (diabeti, hipertensioni) gjatë shtatzënisë që janë një kërcënim për shëndetin tënd ose shëndetin e të sapolindurit.
- ✓ Të dish se si të përballeni më mirë me të gjitha ndryshimet dhe ndjenjat e pakëndshme që ndodhin gjatë menopauzës

PSE TA VIZITOK MJEKUN TIM FAMILJAR?



Ka disa arsye pse duhet të konsultohesh me mjekun tënd familjar dhe të marrish një nga shërbimet për shëndetin riprodhues.

- Dëshiron të këshillohesh për planifikimin familjar ose kontracëpsionin oral ose prezervativin pa pagës pasi që je seksualisht aktive
- Dëshiron të bësh kontroll të thjeshtë vaginal dhe të kuptosh nëse ka shenja fillestare të sëmundjeve të caktuara në sistemin tënd riprodhues
- Dëshiron të kontrollosh nëse ke infektim të sistemit riprodhues nga çrregullime të caktuara të florës vagjinale të organeve riprodhuese ose nga marrëdhëniet seksuale
- Dëshiron të bësh PAP test të rregullt që të identifikohen gjendje të mundshme kancerogjene në qafën e mitrës
- Dëshiron të këshillohesh dhe të marrësh mbështetje për përballje me dhunën në familje
- Dëshiron të mësosh se si rregullisht t'i kontrollosh gjinjtë dhe të marrësh udhëzim për eho pse mamografi

Në ordinancat e mjekut familjar do të marrësh kontracëpsion oral pa pagesë, prezervativë, test për shtatzëni, PAP test dhe test për kontrollin e infektiveve seksualisht të transmetueshme

**FJALA ËSHTË
PËR SHËNDETIN
TËND!**

MBROHU!

TESTOHU!

KËSHILLOHU!

