

СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ



СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ

Сексуално пренослива инфекција е инфекција која се пренесува преку сексуален однос и друг полов контакт со лице кое е инфицирано.

Сексуално пренослива инфекција скратено ја викаме СПИ.

Повеќето сексуално преносливи инфекции се пренесуваат од едниот на другиот сексуален партнер преку незаштитен:

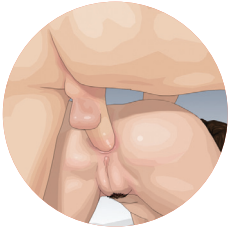
- орален секс
- анален секс
- вагинален секс.



Орален секс е навлегување на пенисот на мажот во устата на другиот сексуален партнер.



Орален секс е и бацување на вагината на жената од страна на другиот сексуален партнер.



Анален секс е навлегување на penisот во задникот на другиот сексуален партнер.



Вагинален секс е навлегување на penisот во вагината.

Некои сексуално преносливи инфекции може да се пренесат и преку контакт со кожа.

Правилната употреба на кондоми при секој сексуален однос го намалува ризикот од сексуално преносливи инфекции.

Повеќето луѓе кои имаат сексуално преносливи инфекции не се чувствуваат заболено.

Но дури и кога не се чувствуваат болни можат да му ја пренесат инфекцијата на сексуалниот партнер.

Најчести симптоми на

сексуално пренослива инфекција се:

- невообичаен исцедок од вагината
- невообичен исцедок од врвот на penisот
- болка при мокрење
- печење при мокрење
- дамки на гениталните органи
- чудни нерамнини на гениталните органи
- пликови во гениталните органи
- болка во гениталните органи
- болка при сексуален однос
- крварење по сексуален однос.

Вистини за сексуално преносливите инфекции

Можеш да добиеш сексуално преносливи инфекции и при првиот сексуален однос.

Сексуално пренослива инфекција можеш да добиеш и од партнер кој го познаваш.

Не можеш да познаеш дали некој има сексуално пренослива инфекција само од гледање.

Сексуално пренослива инфекција можеш да добиеш и преку орален секс.

Можеш да се заразиш со повеќе сексуално преносливи инфекции во исто време.

Можеш да се заразиш неколку пати во животот со сексуално преносливи инфекции.

Само со користење на кондом можеш во исто време да се заштитиш од:

- сексуално преносливи инфекции
- непланирана бременост.

ТЕСТИРАЊЕ ЗА СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ

Кога имаш здравствен проблем треба да поразговараш со твојот матичен доктор.

Ако си жена и имаш потреба од совет можеш да поразговараш со твојот:

- матичен доктор
- матичен гинеколог.

Треба да поразговараш со твојот доктор ако:

- си имал сексуален однос без кондом
- кондомот се скинал за време на сексуалниот однос
- кондомот се лизнал за време на сексуалниот однос
- партнерот со кој си имал сексуален однос има сексуално пренослива инфекција
- имаш нов сексуален партнер
- имаш симптоми на сексуално пренослива инфекција.

Заедно со твојот доктор ќе се договориш

дали треба да направиш

тест за сексуално преносливи инфекции.

Каков тест треба да направиш

зависи од симптомите кои ги имаш.

Мажи

Тестирањето вообичаено се прави со:

- примерок од мокрача
- земање на брис од пенис
- земање на крв од рака.

Жени

Тестирањето вообичаено се прави со:

- земање на брис од вагина
- земање на крв од рака.

Твојот доктор ќе ти објасни како се прави тестирањето.

Твојот доктор ќе одлучи каков тест треба да направиш.

Тоа ќе зависи од какви симптоми имаш.

Симптоми се проблемите поради кои одиш на доктор.

Малку повеќе за најчестите секуално преносливи инфекции

ХИВ

ХИВ може да добиеш ако имаш
незаштитен сексуален однос со лице кое има ХИВ.

Од ХИВ можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш
да не добиеш ХИВ е да користиш кондом.

Не постојат посебни симптоми
кои ќе ги добиеш ако се инфицираш со ХИВ.

Дали имаш ХИВ може да се дознае само со тестирање.

Треба да зборуваш со доктор
за да се тестираш ако:

- често менуваш сексуални партнери
- ако имаш незаштитен секс
- се скинал кондомот за време на секс

- се извадил кондомот за време на секс
- се лизнал кондомот за време на секс
- си дошол во контакт со крв
- си дошол во контакт со отворена рана.

Тестот за ХИВ се прави преку крв од прст.

Во нашата држава има терапија за ХИВ.

Терапијата им помага на лицата со ХИВ

да имаат нормален живот.

Оваа терапија е бесплатна.

Кламидија

Кламидија може да добиеш ако имаш незаштитен сексуален однос со лице кое има кламидија.

Од кламидија можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш да не добиеш кламидија е да користиш кондом.

Кламидијата не предизвикува јасно воочливи симптоми.

Кај жените може да се јави:

- невообичаено крварење од вагината
- невообичаен исцедок од вагината
- болка во долниот дел на стомакот
- болка при мокрење
- почесто мокрење.



Кај мажите може да се јави:

- чувство на печење при мокрење
- болка при мокрење
- невообичаен исцедок од пенисот
- отечени тестиси
- треска.

Важно е да знаеш дека

доколку не се лекува

кламидијата може да предизвика неплодност кај:

- мажите
- жените.

Тестот за кламидија кај жени се прави со

брис од грлото на матката.

Тестот за кламидија кај мажи се прави со:

- проверка на урина
- брис од пенис.

Тестирањето се прави по препорака на доктор.

Хуман папилома вирус ХПВ

Хуман папилома вирусот скратено го викаме ХПВ.

Од ХПВ можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш да не добиеш ХПВ е да користиш кондом.

ХПВ не предизвикува јасно воочливи симптоми.

Може да се појават брадавици кај:

- жените
- мажите.

Постојат различни типови на ХПВ.

Ако тестот на ХПВ ти е позитивен се гледа кој вид на ХПВ го имаш.

Тестот за ХПВ кај жени се прави со брис од грлото на матката.

Тестот за кламидија кај мажи се прави со:

- брис од пенисот
- брис од задникот.

Тестирањето се прави по препорака на доктор.



Трихомонас

Трихомонас може да добиеш ако имаш незаштитен сексуален однос со лице кое има трихомонас.

Од трихомонас можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш да не добиеш трихомонас е да користиш кондом.

Трихомонас не предизвикува јасно воочливи симптоми.

Трихомонас кај жените може да предизвика:

- печење во пределот на гениталните органи
- чешање во пределот на гениталните органи
- жолтеникав исцедок со непријатен мирис од вагината
- чувство на болка за време на сексуалниот однос.

Трихомонас кај мажите може да предизвика:

- печење во пределот на гениталните органи
- чешање во пределот на гениталните органи

- жолтеникав исцедок со непријатен мирис од пенисот
- чувство на болка за време на сексуалниот однос.

Тестот за трихомонас кај жени се прави со

- брис од вагина
- ПАП тест.

Тестот за трихомонас кај мажи

се прави со брис од пенис.

Тестирањето се прави по препорака на доктор.

Гонореја

Гонореја може да добиеш ако имаш незаштитен сексуален однос со лице кое има гонореја.

Од гонореја можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш

да не добиеш гонореја е да користиш кондом.

Гонорејата не предизвикува

јасно воочливи симптоми кај жените.

Кај мажите може да се јави:

- секрет од пенисот со невообичаена боја
- секрет од пенисот со невообичаен мирис
- печење при мокрење.

Кај жените може да се јави:

- секрет од вагината со невообичаена боја
- секрет од вагината со невообичаен мирис
- болка во долниот дел на стомакот
- болка при сексуалниот однос.

Важно е да знаеш дека доколку не се лекува гонорејата може да предизвика неплодност кај:

- мажите
- жените.

Тестот за гонореја кај жени се прави со брис од грлото на матката.

Тестот за кламидија кај мажи се прави со:

- проверка на урина
- брис од пенис.

Тестирањето се прави по препорака на доктор.

Сифилис

Сифилис може да добиеш ако имаш незаштитен сексуален однос со лице кое има сифилис.

Од сифилис можат да заболат:

- мажи
- жени.

Најдобар начин да се заштитиш да не добиеш сифилис е да користиш кондом.



Сифилисот предизвикува исти симптоми кај:

- жените
- мажите.

Какви симптоми ќе имаш зависи од фазата на инфекција.

Прва фаза:

- мали безболни ранички
- зголемени лимфни јазли.

Лимфните јазли се жлезди кои се важни за твоето здравје.

Втора фаза:

- кожен осип во вид на црвени точки
- кожен осип во вид на кафеави точки
- брадавици на гениталните органи
- гнојни меурчиња на гениталните органи
- зголемени лимфни јазли
- покачена телесна температура
- болка во коските
- болка во зглобовите.

Трета фаза:

- појава на израстоци на телото во форма на топче на кожата
- тешки заболувања на човекот.

Важно е да се знае дека

ако се открие дека си заболел од сифилис

во прва фаза

може да се излечи пред да помине во втората фаза.

Тестот за сифилис е со зимање на крв од вена.

Тестирањето се прави по препорака на доктор.

Доколку мислиш дека имаш

сексуално пренослива инфекција

би требало да се тестираш.

Некои сексуално преносливи инфекции

може да ти предизвикаат

сериозни здравствени проблеми

доколку не се откријат на време.

Совет за сексуално преносливите инфекции

може да побараш кај:

- твојот матичен доктор
- твојот матичен гинеколог
- младинските центри Сакам да знам на ХЕРА.

Нашите два младински центри за
сексуално и репродуктивно здравје

Сакам да знам се наоѓаат на:

- Водно
- Шуто Оризари.

Центрите работат секој работен ден.

ВАЖНО!

Младинските центри работат со почитување на протоколот за заштита од ковид-19.


Задолжително е:

- носење маски
- носење ракавици
- дезинфекција на раце


ХЕРА ги обезбедува сите заштитни материјали за тебе ако дојдеш на преглед.

Термин може да се закаже:

- лично во нашите младински центри
- ако се јавиш на телефон

 ако пратиш порака на hera@hera.org.mk.

Телефонски броеви за закажување:

 02/ 3176 950

 02/ 2651 955

Младински центар на Водно

Работно време од 11 до 18 часот во:

- понеделник
- вторник
- среда
- четврток.

Во петок работи од 9 до 16 часот.

Младинскиот центар во Шуто Оризари е

отворен секој работен ден од 9 до 16 часот.

Оваа брошура е преведена во
лесно разбирлива форма од
самозастапниците во Здружение СОЛЕМ
и нивните асистенти.

Текстот го преведоа самозастапниците:

Ива Шуминоска

Кристијан Ристевски

Стефан Пешиќ

Ангел Ангелковски

Брошурата е пишувана по стандардите за пишување на
лесно разбирливи материјали на Инклужн Европа
(Inclusion Europe) и
го има знакот дека е лесно разбирлива.

Повеќе инфомации може да најдете на www.easy-to-read.eu

© European Easy-to-Read Logo: Easy to Read.

More information at www.easy-to-read.eu



A Member Association of



IPPF

European Network

International
Planned Parenthood
Federation

