

Каде може да се изведе медикаментозниот абортус?

Согласно Законот за прекинување на бременоста, медикаментозниот абортус може да се изведе:

> во гинеколошки ординации до 9. гестациска недела;

> во болници до 22. гестациска недела;

> до 12. гестациска недела нема потреба жените да бидат хоспитализирани, така што процесот на крвање преку кој се исфрла фетусот (абортусното крвање) може да се предизвика во домашни услови;

> помеѓу 12. и 22. недела жените се хоспитализираат на неколку дена и им се дава повисока доза на Мисопрокол за да се прекине бременоста.

Повеќе информации за услугите за медикаментозен абортус може да најдете на hera.org.mk/med-abortion



Важни информации

> Медикаментозниот абортус е законски во нашата држава (Закон за прекинување на бременоста, 2019 г.).

> Медикаментозниот абортус е дозволен сè до 22. гестациска недела.

> Жените се одлучуваат за медикаментозен абортус бидејќи го чувствуваат како поинтимен за нивното тело за разлика од хируршкиот абортус.

> За неговото извршување не е потребна операција, ниту анестезија, освен ако не биде потребна дополнителна хируршка интервенција.

> Светската здравствена организација го препорачува медикаментозниот абортус како безбеден метод на прекинување на бременоста.

Како функционираат апчињата?

> Жената зема две апчиња за медикаментозен абортус: првото е Мифепристон, а второто е Мисопрокол.

> Овие апчиња овозможуваат да се прекине бременоста.

> Апчињата треба да се земат според упатствата на докторот.

Може ли да користам контрацепција по завршување на медикаментозниот абортус?

Постои можност повторно да забремените откако е завршена процедурата за медикаментозен абортус. Затоа е потребно во иднина да користите контрацепција за да спречите можна непланирана бременост.

> Ако користите орална контрацепција, продолжете со пиење на апчињата истиот ден кога ќе го испиете првото апче Мифепристон.

> Како метод на контрацепција може да ви биде ставена интраутерна влошка (спирала) една недела по завршувањето на процедурата за медикаментозен абортус, или за време на контролниот преглед, или по контролниот преглед, доколку бременоста е успешно прекината.

> Слободно може да користите кондоми при првиот нареден сексуален однос по процедурата за медикаментозен абортус.



Медикаментозен абортус во Република Северна Македонија: Информации за жени

hera.org.mk

Impressum: Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF),
1210 Wien, ZVR-Zahl 605062078, www.oegf.at

Grafik: Photopic e.U., Mag. art. Stefan Pommer, 3454 Sitzenberg-Reidling

Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf, www.flyeralarm.at

Die ÖGF wird gefördert von: BKA: Sektion Familie und Jugend, MA57,
WiGev, ÖGK, UNFPA | 1. Auflage 2022

 **Federal Ministry
Republic of Austria**
Social Affairs, Health, Care
and Consumer Protection

Die Übersetzung wurde gefördert vom
Bundesministerium für Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz



A Member Association of
 **IPPF** International
Planned Parenthood
Federation
European Network

Каква е постапката за медикаментозен абортус?

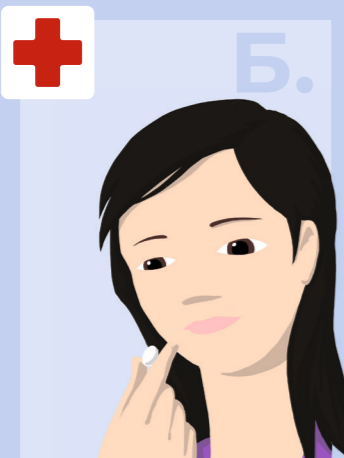
Преглед, советување и информации

За време на првата посета на болницата или гинеколошката ординација, докторот ќе Ви ги даде сите важни информации за процедурата. Притоа, ќе Ви постави неколку прашања за да ја процени вашата здравствена состојба („Кога последен пат имавте циклус?“, „Дали користите некои лекови?“, „Дали сте алергични на некои лекови?“, „Дали имате симптоми на некои преносливи инфекции?“). Ако по медицинската проценка се увиди дека ги исполнувате условите да се изведе медикаментозниот абортус, тогаш докторот ќе направи ехо-преглед за да ги потврди бременоста и гестациската недела.



Земање на Мифепристон (во гинеколошка ординација или во болница)

Првото апче Мифепристон го пиете во гинеколошката ординација. Потоа докторот ќе Ви го даде второто апче, Мисопростол, кое треба да го земете со себе дома и подоцна да го испиете. Ве советуваме да дојдете во болница со некој член на семејството или со близок пријател.



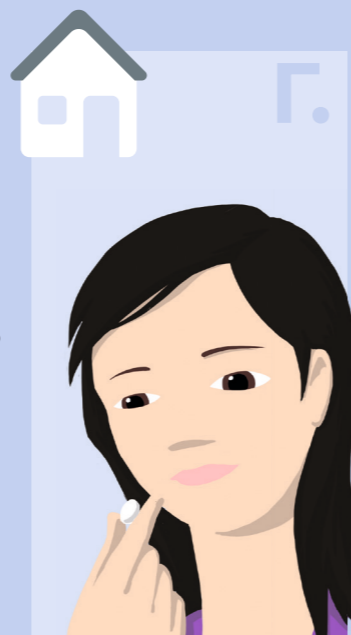
Период на чекање: 24-48 часа

Откако сте го испиле првото апче Мифепристон во гинеколошката ординација или во болницата, мора да почекате 24-48 часа пред да го испиете второто апче Мисопростол. Потоа можете слободно да си продолжите со секојдневните обврски. Побарајте поддршка од некој близок пријател или член на семејството за тој ден, а уште подобро ако може и за времетраење на целата постапка. Понекогаш може да дојде до крвавење во првите 48 часа, но тоа ретко се случува. Кога ќе отидете во болница, земете си влошки што добро впиваат. Можно е да имате грчеви, да повраќате или да добиете дијареја.



Земање на Мисопростол (второто апче): откако ќе помине периодот на чекање

Откако сте почекале 24-48 часа, го земете второто апче, Мисопростол. Сè до 12. гестациска недела, второто апче Мисопростол треба да го испиете дома. Ако сте бремена од 12. до 22. гестациска недела, ова апче го пиете во болница. Земањето на Мисопростол предизвикува контракции на матката. Притоа доаѓа до грчеви во долниот дел од stomакот и болка во грбот, слични на менструалната болка. **ВАЖНО:** Можете да се напиете апче за да се намали болката како превентивна мерка. Но за ова консултирајте се со докторот.



Почеток на крвавењето

Абортусното крвавење, или крвавењето со кое започнува да се исфрла фетусот, ќе настане неколку часа по земањето на второто апче (Мисопростол). Крвавењето во првите 2-3 часа може да биде обилно. Подгответе доволно влошки. Крвавењето може да трае од 7 до 12 дена и со текот на времето да се намалува. Иако може да крвавите повеќе од вообичаено, сепак, тоа не е ништо опасно. Многу ретко, во крвавењето може да видите згрутчена крв. **ВАЖНО:** Користете влошки наместо тампони.

Контролен преглед по 14 дена

Треба да направите контролен преглед 14 дена по земањето на Мисопростол (второто апче). Ова е многу важно. При контролниот преглед ќе Ви биде направен ехо-преглед за да се утврди дали е целосно прекината бременоста. Во 95-98 % од случаите медикаментозниот абортус е успешен. Ако не е прекината бременоста, тогаш може да Ви дадат дополнителна доза на Мисопростол или, пак, да Ви се направи хируршка интервенција заради целосно отстранување на фетусот и прекинување на бременоста.



Какви несакани ефекти може да се јават од апчињата за медикаментозен абортус?

- > грчеви, повраќање, лошење или дијареја;
- > главоболка, потење, вртоглавица и чувство дека Ви е лошо;
- > болка во грбот и долниот дел од stomакот;
- > ретко се појавуваат алергии и осип на кожата.

Веднаш контактирајте го докторот, ако:

- > Не крвавите или ако имате многу слабо крвавење во рок од 24 часа по земањето на Мисопростол (второто апче);
- > Имате многу силни болки во долниот дел од stomакот и покрај тоа што сте се напиеле апче против болка;
- > Имате многу обилно крвавење – повеќе од 4 дебели влошки за 2 часа;
- > Имате треска или грозница;
- > И по 6 недели не сте добиле менструација.