

МЕДИКАМЕНТОЗЕН абортус



ІЗУ УК
Гинекологія
и акушерство



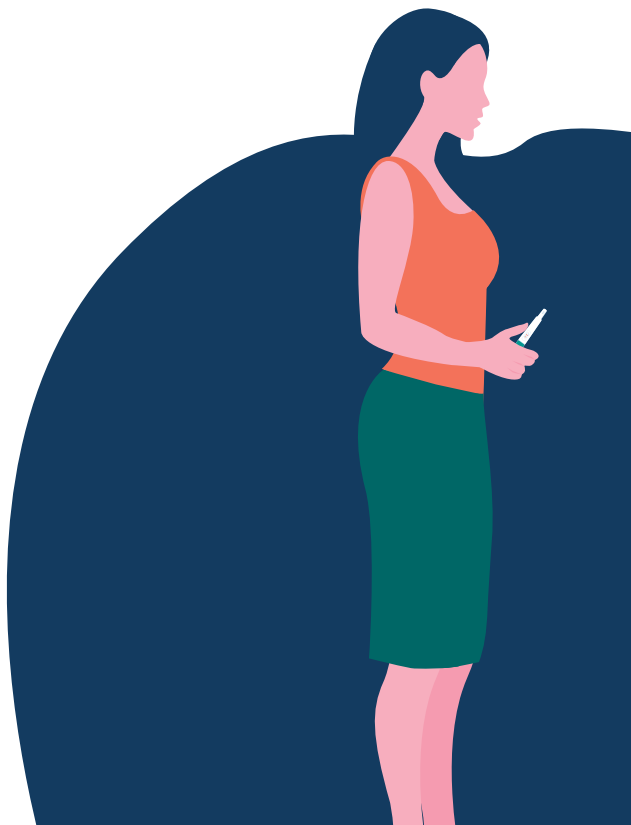
A Member Association of



IPPF

International
Planned Parenthood
Federation

European Network



Што треба да знаеш

ако решиш да направиш медикаментозен абортус?



Жените се одлучуваат за абортус од многу причини.

Твојата одлука е вистинска доколку ја донесеш самата ти, без да ти се меша кој било друг.

За твоето здравје одлучуваш ти самата.

Пред да одлучиш дали ќе направиш абортус или не, можеби ќе ти биде од помош да разговараш со некој близок од семејството или со пријателка. И ние во клиниката ти стоиме на располагање за информација и поддршка во секое време.



Медикаментозниот абортус во нашата клиника може да го направиш до 22-та недела од бременоста. По 22-та недела, прекин на бременоста може да се направи само со одобрение на комисија во клиниката, и тоа само доколку постои опасност по твоето здравје и живот.

Не грижи се, медикаментозниот абортус е безбеден.

Во оваа брошура ќе ги најдеш одговорите на најчестите прашања што жените ги имаат кога решиле да направат медикаментозен абортус. Преку брошурата ќе дознаеш како се изведува медикаментозниот абортус, што да очекуваш од процедурата во наредните неколку недели и кога е потребно да се јавиш за помош или поддршка од нашиот лекарски тим.

Зошто

жените се одлучуваат за медикаментозен абортус?

Жените го избираат медикаментозниот абортус бидејќи го чувствуваат како поинтимен за своето тело, за разлика од хируршката интервенција. Овој начин на абортус не се изведува со медицински инструменти, туку со апчиња кои жената ги пие по препорака на гинекологот.

Добра страна на медикаментозниот абортус е што не мора да лежиш во болница доколку абортусот се изведува до 12 недела од бременоста. Плус, ќе можеш да се вратиш на работа или да си ги извршуваш секојдневните обврски уште следниот ден или за ден-два.

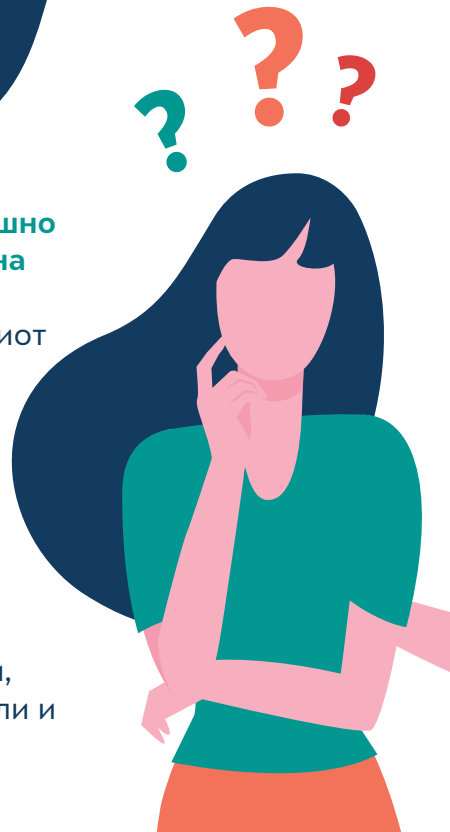


Колку е ефикасен медикаментозниот абортус?

Медикаментозниот абортус успешно се применува уште од 1990 година

во голем број на земји, како алтернативна метода на хируршкиот абортус. Неговата ефикасност е од 95 % до 97 % и само во мал број на случаи има потреба од дополнителна медицинска интервенција.

И Светската здравствена организација го препорачува медикаментозниот абортус како безбеден. Компликации се можни, но праксата покажува дека се мали и дека лесно се решаваат.




Какви прегледи

**ќе ми бидат
направени пред
медикаментозниот
абортус?**



Откако ќе се одлучиш за медикаментозен абортус, гинекологот или медицинската сестра најпрвин ќе те примат во просторија на клиниката која е посебно наменета за оваа услуга. Тука ќе ги добиеш сите потребни информации за медикаментозниот абортус. Доколку си во првото тримесечје од бременоста, посетата во клиниката нема да биде подолга од 2 часа. Во случај да си бремена повеќе од 12 недели, тогаш ќе треба да бидеш сместена во болницата неколку дена.

An illustration showing a female doctor with red hair in a white lab coat talking to a female patient with red hair. The doctor is holding a clipboard. Above them is a large teal shape containing several question marks of various colors (white, pink, red, orange, dark blue).

На почетокот, лекарот ќе ти постави неколку прашања за да добие податоци кои се важни за процедурата:

- * Кога си имала последна менструација?
- * Дали ти или некој во семејството боледува од некоја хронична болест?
- * Дали користиш некакви лекови?
- * Дали си алергична на некој лек?
- * Дали премногу крвавиш за време на менструалниот циклус?
- * Дали си имала претходно абортус или некоја гинеколошка операција?
- * Дали имаш симптоми на некоја полово пренослива инфекција?
- * Дали и каков вид на контрацепција користиш?

Во зависност од одговорите на овие прашања, лекарот ќе знае дали во твојот случај може да се изведе медикаментозен абортус. Доколку не ги исполнуваш условите за медикаментозен абортус, ќе ти биде препорачано да направиш хируршки абортус.

Откако ќе ја процени твојата здравствена состојба, гинекологот ќе ти направи ЕХО преглед за да ја потврди бременоста, но и да ја утврди точната недела од бременоста. Од ова зависи бројот на таблети што ќе ти ги препише за да може успешно да се изведе медикаментозниот абортус. Ќе ти биде направена и крвна слика за да се добијат податоци за хемоглобинот, чија вредност е важно да се следи во текот на процедурата.



Како се изведува медикаментозниот абортус?

Најпрвин, лекарот ќе ти даде една таблета која се нарекува Мифепристон. Оваа таблета ќе ја испиеш во клиниката. За дома ќе ти даде уште 4 таблети, наречени Мизопроустол, кои ќе треба да ги испиеш 24 часа по земањето на првото апче во клиниката. На пример, ако си го испила првото апче во 10 часот наутро во клиниката, во истото време наредниот ден ќе треба да ги испиеш таблетите Мизопроустол. Овие 4 апчиња мора да ги испиеш најдоцна до 48 часа откако си го испила апчето во клиниката, според шемата што гинекологот ти ја препишал за дома.





Кога ќе дојдеш во клиниката, носи лесна облека на себе и понеси влошки кои добро впиваат. Наш совет е да дојдеш во клиниката заедно со придружба - член на семејството или пријателка - за да те однесе безбедно дома по завршувањето на процедурата.

На заминување од клиниката, ќе добиеш апчиња против болки и температура. Тие ќе ти ја намалат болката од грчевите кои се јавуваат по земањето на второто апче (Мизопростолот). Лекарот или медицинската сестра ќе ти даде и апчиња против повраќање, како и телефонски број за консултација.

Откако ќе си заминеш, имај на ум дека можеш слободно да се движиш, но сепак е најдобро да останеш дома и да не излегуваш неколку дена. Очекувај дека некој од лекарите или медицинската сестра од клиниката ќе ти се јави уште истиот или следниот ден за да те праша како се чувствувааш.

Што може да очекувам да се случи следните денови?

Кржавење

Апчињата кои ќе ги испиеш дома (Мизопропростол) предизвикуваат стомачни грчеви и кржавење. Многу често ова е придружено со парчиња згрутчена крв.

Кржавењето и стомачните грчеви за време на медикаментозниот абортус се поизразени во споредба со болката на која најверојатно си навикната за време на менструалниот циклус. Грчевите најчесто се јавуваат 2 до 3 часа по земањето на втората доза на апчиња (Мизопропростол) и може да траат до 5 часа. **Иако можеби ќе крвавиш многу повеќе од вообичаеното, знај дека тоа не е опасно.** Тоа значи дека апчињата делуваат. Можеби ќе забележиш дека исфрлаш поголеми парчиња крв, но не се вознемирувај - тоа е сосема вообичаено за медикаментозниот абортус. Најобилното кржавење ќе го почувствуваш откако ќе се случи абортусот, но знај дека кржавењето може да продолжи и во наредните две недели. Кржавењето може повремено да запре, па да продолжи, и вака да трае сè до наредната менструација. **Користи влошки кои добро впиваат. Немој да користиш тампони.**

Грчеви

Можеби ќе почувствуваш поголеми болки и stomачни грчеви од оние на кои си навикната при менструалниот циклус. Ако болките се неиздржливи, земи од апчињата што ти ги дадоа на клиниката. Може да користиш и топли облоги на stomакот за намалување на болките. Некои жени може да почувствуваат гадење, повраќање или треска во текот на наредните 2-3 дена по земањето на втората доза апчиња (Мизопростол). **Ова може да биде непријатно, но сепак не е опасно и не значи дека нешто лошо се случува.**



Кога треба да се јавам во клиниката или да побарам помош?



Доколку крвавењето стане премногу обилно (на пример, ако менуваш 2 до 3 влошки секој час и тоа последователно во рок од 2 часа) или трае подолго од 5 дена, јави се на телефонскиот број што ти го дадоа во клиниката. Истото важи и доколку болките и високата температура не поминуваат со апчињата против болки или доколку и по 2-3 дена сè уште чувствуваш гадење и повраќаш.

Гинекологот ќе знае дали овие компликации се посериозни и дали ќе треба да појдеш во клиниката што поскоро.



Кога треба да отидам на контролен преглед?

Контролниот преглед ќе ти биде закажан 2 недели по медикаментозниот абортус. Со ЕХО преглед гинекологот ќе утврди дали абортусот е успешно завршен. Доколку бременоста не е целосно прекината (што се случува само во 2-3 % од случаите), ќе ти биде дадена нова доза на Мизопростол или ќе ти биде направен хируршки абортус.

За време на контролниот преглед, повторно ќе ти биде направена крвна слика за да се провери вредноста на хемоглобинот. Со гинекологот ќе разговараш и за методите на контрацепција што ќе можеш да ги користиш по абортусот за да се спречи идна непланирана бременост.



Колку долго ќе отсутствувам

**од работа доколку
се решам за
медикаментозен
абортус?**

Доколку решиш да направиш медикаментозен абортус до 12 недела од бременоста, тогаш би можела да им се вратиш на секојдневните обврски ден-два по завршувањето на процедурата. По 12 недела од бременоста, потребно е да се сместиш во болница за да се направи медикаментозниот абортус. Кога ќе можеш да им се вратиш на секојдневните обврски ќе зависи од проценката на лекарот и од твојата здравствена состојба.



Дали и каква контрацепција можам да користам по медикаментозниот абортус?

Контрацепцијата е многу важна за да се спречи идна непланирана бременост. Многу жени стануваат плодни и може да забременат веднаш по абортусот.

Доколку користиш орална контрацепција, ќе можеш да продолжиш да ја земаш уште од истиот ден кога ќе ја испиеш втората доза апчиња (Мизопропростол). Друга опција е спиралата која може да ти биде ставена една недела по завршувањето на медикаментозниот абортус.





Природните методи на контрацепција, како што се броењето на плодните/неплодните денови, може да ги примениш откако ќе ти се воспостави редовниот менструален циклус. Кондом може да употребуваш штом започнеш со сексуалните активности. За да го избегнеш ризикот од инфекција, најдобро е да се воздржиш од сексуални односи во следните 3 недели по абортот.

www.hera.org.mk