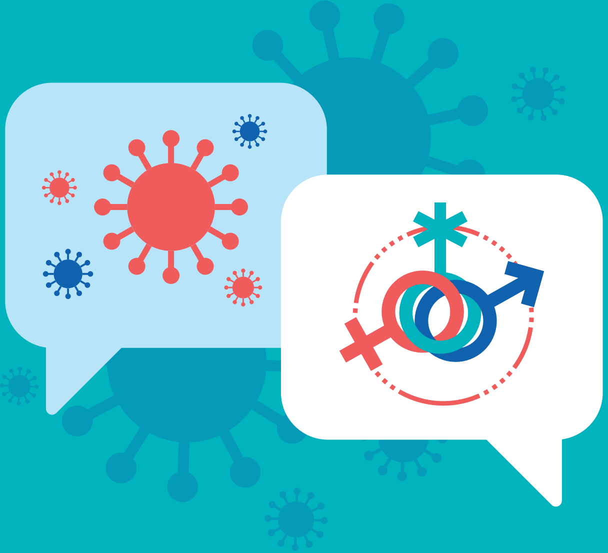
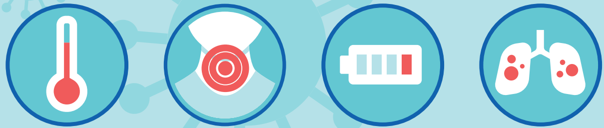
ВАЖНИ ИНФОРМАЦИИ
ВО УСЛОВИ НА ПАНДЕМИЈА



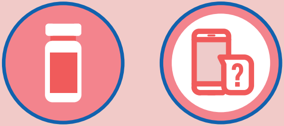
1

Доколку имаш кашлица, покачена температура, суво грло или чувствуваш замор, болки во грлото, отежнато дишење, губење на сетилата за мирис и вкус, јави се на телефон кај твојот матичен лекар!



2

Доколку примаш редовна терапија за хронична болест или имаш потреба од преглед/здравствена услуга преку „Мој термин“, се препорачува да го контактираш матичниот лекар телефонски или онлајн.



3 Доколку си бремена/твојата партнерка е бремена, имај предвид дека треба да се прават сите анализи и прегледи во текот на бременоста, но со претходна консултација со матичниот гинеколог! По потреба тој ќе закаже преглед во ординацијата, согласно протоколите за заштита.

4

Лекувањето поврзано со ковид-19 е бесплатно за сите. Доколку твојата здравствена состојба се влоши и потребна ти е хоспитализација, знај дека лекувањето е бесплатно и на товар на Фондот за здравствено осигурување.

5

Доколку ти требаат информации во врска со социјалната и здравствената заштита или со репродуктивните права, јави се на (02) 2651 955 секој работен ден од 10 до 16 часот или пиши ни на нашата Фејсбук-страница Иницијатива на жени од Шуто Оризари (@zenisutoorizari)!

6

Доколку сметаш дека некое право ти е прекршено и имаш потреба од правен совет, јави се во Младинскиот центар „Сакам да знам“ – Шуто Оризари на телефон (02) 2651 955 или 078 220 694.

7 Доколку си во изолација и имаш потреба од хигиенски и прехранбени производи, јави се во Црвениот крст на Град Скопје на телефон (02) 3114 355.

8

Доколку си жртва на семејно или родово базирано насилство и потребна ти е помош, јави се во Првиот семеен центар на Град Скопје секој работен ден од 9 до 19 часот на (02) 3200 007 или контактирај преку Фејсбук (@infopsc).

9

Доколку имаш потреба од консултација и преглед (гинеколошки или дерматовенеролшки), контрацепција, тестирање за сексуално преносливи инфекции или ХИВ тестирање, закажи термин во Младинскиот центар„Сакам да знам“– Шуто Оризари на телефон (02) 2651 955.

Телефони кои секогаш треба да ги знаеш:

Полиција **192**

Противпожарна бригада **193**

Брза помош **194**

Ало докторе **02 15123**

Бесплатен телефонски број за прашања во врска со корона-вирусот

0800 00 203

ХЕРА

ИНИЦИЈАТИВА НА ЖЕНИТЕ ОД ШУТО ОРИЗАРИ

FOUNDATION OPEN SOCIETY MACEDONIA
ФОНДАЦИЈА ОТВОРЕНО ОПШТЕСТВО МАКЕДОНИЈА