ТУБЕРКУЛОЗАТА Е:

- хронична заразна болест
- предизвикана од бактерија (Кохов бацил)
- најчесто бактеријата (се наоѓа) во белите дробови (80-85%), иако може да заболи секој орган или ткиво на човечкиот организам

НА КАКОВ НАЧИН МОЖЕ ДА СЕ ПРЕНЕСЕ:

Преку воздух: седење во иста просторија со заболен од туберкулоза (верема / офтика), при кашлање, кивање, плукање

Доколку се најдеш во близина на човек болен од туберкулоза, може да ги вдишеш бактериите, кои болниот ги исфрлил во воздухот. На таков начин може да се инфицираш (заразиш) со туберкулозните бактерии.

И ШТО ПОТОА?

- Здрав организам најчесто успешно се бори со бактериите и тие останувaат под контрола, во скриена (латентна) форма.
- Кај 5-10% од инфицираните (заразените) лица, болеста може да се јави после неколку години поради состојбата на организмот (имунитетот) и факторите (причинителите) на околината.
- Ако отпорноста на организмот е слаба, тогаш инфекцијата преминува во болест.

КОЈ МОЖЕ ДА ЗАБОЛИ ОД ТУБЕРКУЛОЗА?

Но, лица кај кои постои поголем ризик се:

- Лица кои биле во непосреден контакт со болен од туберкулоза (членови на семејство, особено децата)
- Лицата што живеат со ХИВ
- Лица кои живеат во затворени колективи (заедници) (бегалци, затвореници, лица во психијатриски одделенија)
- Корисници на алкохол и дрога /пушачи на никотин-цигари
- Лица кои живеат во многу лоши услови со минимални материјални средства под границата на сиромаштија
- Хронично болни со намален имунитет, каде не постои можност за спречување на болеста (дијабетичри (шеќераши) , болни со долготрајна кортикотерапија(терапија по стадиуми) болни од малигни (рак) (туморни) заболувања).

СИМПТОМИ:

- Кашлица или поткашлување, кое трае подолго од 3 недели
- Искашлување на крвав секрет (крв)
- Болка во градите (плуќата)
- Покачена телесна температура (околу 37-38 степени) проследена со треска и потење
- Намален апетит и губење телесна тежина

Ако ги препознаеш овие симптоми, задолжително посети го својот лекар и побарај лекарска помош. Немој да го одложуваш прегледот, зошто колку порано се открие болеста и се започне со лекување – толку побрзо ќе бидеш излекуван.

КАКО СЕ ОТКРИВА?

- рендгенска снимка на белите дробови, (плуќата)
- испитување на секрет(плунка) за присуство на туберкулозни бактерии,
- лабораториска анализа на твојата крв
- други дијагностички постапки (испитувања)

Откривањето и лекувањето на туберкулозата се врши во диспанзерите и болниците за белодробни заболувања и туберкулоза кои постојат (ги има) во повеќе градови на Република Македонија.

ДАЛИ ТБ СЕ ЛЕКУВА?

Со навремено откривање на болеста и со примена на ефикасни лекови –антитуберкулотици, болеста успешно се лекува во 90% од случаите. Но од особена (голема) важност е да се земаат сите препишани лекови доволно (долго и редовно) шест или повеќе месеци, без да се пропушти ниту една доза.

Во Македонија лекувањето на сите случаи со туберкулоза е бесплатно (без пари).

ЗАШТИТА:

- Доколку си во контакт со лице со туберколоза, потребно е да носиш маска за заштита на устата и носните отвори, истото треба да го направи и болниот.
- Секогаш биди барем на еден метар растојание(одалеченост) од лицето со туберкулоза
- Биди внимателен, помести се (тргни се) настарана ако лице со туберкулоза кашла
- Редовно проветрувај (отвори прозорорец) ја просторијата во која се наоѓа лице со туберкулоза
- БЦГ- вакцинацијата е важна превентивна мерка против болеста и овозможува заштита од тешки малигни форми на туберкулоза во детска возраст. Заштитата со БЦГ-вакцината не е апсолутна – и вакцинираните лица можат да заболат од туберкулоза. Во нашата земја оваа вакцина е задолжителна.
- Здравствена едукација на населението, на лицата со туберкулоза и на нивните семејства

Најдобра превентивна мерка е раното откривање и успешното лекување на секој болен од туберкулоза.