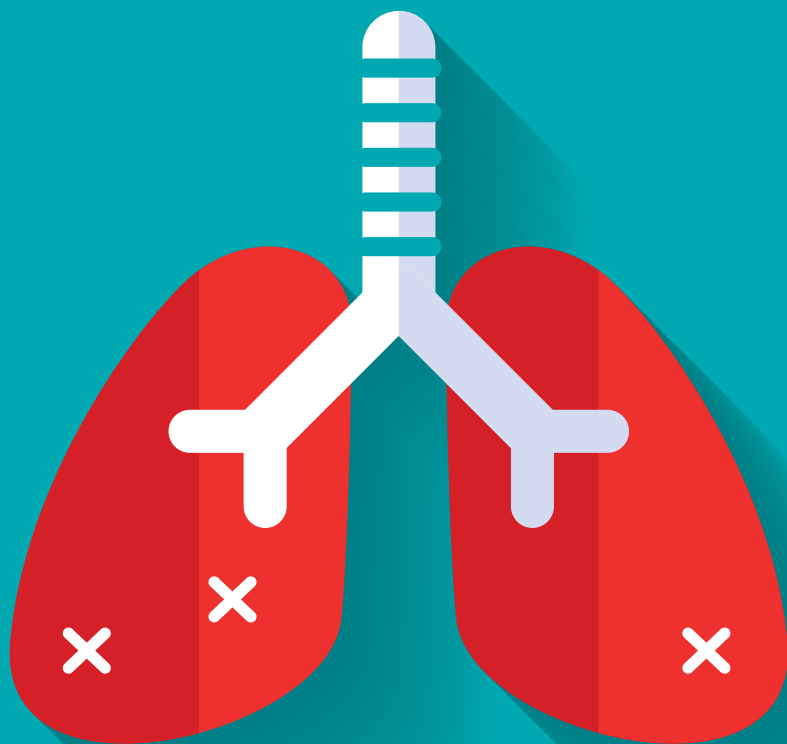


ЗАШТИТИ СЕ ОД ТУБЕРКУЛОЗА!



1.

ШТО ТРЕБА ДА ЗНАЕМЕ ЗА ТУБЕРКУЛОЗАТА?

- Ја предизвикува бактерија наречена Кохов бацил.
- Хронична заразна болест, која се пренесува преку дишните патишта (кивање, кашлање, плукање). Ако некој е заболен од туберкулоза и доколку се најдеме во близина на тој човек можеме да ги вдишеме бактериите кои тој ги испуштил преку дишењето.
- Позната е и како **ОФТИКА**.

Хронична заразна болест од која најчесто заболуваат белите дробови, но може да заболи и било кој друг орган во човечкото тело.



2.

КАКО МОЖЕМЕ ДА ЈА ПРЕПОЗНАЕМЕ ТУБЕРКУЛОЗАТА ДОКОЛКУ СМЕ ЗАБОЛЕНИ ОД НЕА?

СИМПТОМИ:

- Кашлање кое трае повеќе од 1 месец
- Искашлување на крвав искашлок
- Болка во градите
- Покачена телесна температура
- Намален апетит и губење на телесна тежина
- Ноќно потење



3.

КАКО СЕ ОТКРИВА?

Доколку симптомите се исти како тие за туберкулоза треба да се посети лекар што е можно поскоро за да се направат испитувања:

- Рендгенска снимка на бели дробови
- Испитување на секрет (искашлок) за да се види дали има присуство на туберкулозна бактерија.

Откривање и лекување на туберкулоза се врши во диспанзериите и болниците за белодробни заболувања.

4.

КОЈ СЕ МОЖЕ ДА ЗАБОЛИ ОД ТУБЕРКУЛОЗА:

- Лица кои биле во контакт со заболено лице од туберкулоза
- Лица што живеат со ХИВ
- Лица кои живеат во заедници со голем број на членови
- Корисници на алкохол, дрога и цигари
- Лица кои живеат во многу лоши услови со минимални материјални средства под граница на сиромаштијата
- Хронични болни со намален имунитет: дијабетичари (шеќераши), болни од малигни заболувања и други хронични заболувања.

5.

ДАЛИ СЕ ЛЕКУВА ТУБЕРКУЛОЗАТА?

Доколку навремено се открие бактеријата на туберкулоза во организмот и навремено се применат ефикасни лекови

(антитуберкулотици) успешно се лекуваат 90 проценти од случаевите.

Но многу е важно заболените од оваа болест редовно да ги земаат лековите и да ги слушаат советите на лекарите бидејќи лековите се земаат најмалку 6-7 месеци секојдневно.

Оваа е малку долго и мачно лекување, но во 90 % од случаевите резултира со целосно излекувани пациенти.

Најважно од сè е навремено да се открие туберкулозата за да може успешно да се лекува.



6.

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИМЕ ОД ТУБЕРКУЛОЗАТА?

ПРЕВЕНТИВНИ МЕРКИ:

- Хигиена на раце и лична хигиена
- Хигиена на домот (доколку има заболено лице во домот, потребно е секојдневно проветрување на просторијата)
- Доколку сте во контакт со лице кое е заболено од туберкулоза, болното лице треба да носи хируршка заштитна маска, а вие маска - респиратор која ги покрива устата и носот.
- Навремено откривање на болеста
- BCG вакцинација
- Флуорографско снимање (рендгенско снимање на плуча/бели дробови)
- Испитување на искашлок во микробиологија
- Редовни прегледи кај доктор



КОРИСНИ КОНТАКТ ИНФОРМАЦИИ

Х.Е.Р.А. – Асоцијација за здравствена
едукација и истражување
тел. (02) 3290 395

Веб страна: <http://www.hera.org.mk/>
Facebook: <http://www.facebook.com/hera.macedonia>

МЦ „Сакам да знам“ - Водно
Тел. (02) 3176 950

МЦ „Сакам да знам“ - Шуто Оризари
Тел. (02)2651-955

РОМСКИ ЗДРАВСТВЕНИ МЕДИЈАТОРИ:

Љатифе Шиковска - ЈЗУ Здравствен дом Шуто Оризари
Демир Муса - ЈЗУ Здравствен дом Шуто Оризари
Алмадет Османова - ЈЗУ Здравствен дом Ѓорче Петров
Ервин Шиковски - ЈЗУ Здравствен дом Ѓорче Петров
Рамајана Ибраимовиќ - ЈЗУ Здравствен дом Гази Баба
Серџат Идиќ - ЈЗУ Здравствен дом Кочани
Ајтен Селмани - ЈЗУ Здравствен дом Гостивар
Исније Пини - ЈЗУ Здравствен дом Гостивар
Турќан Лимани - ЈЗУ Здравствен дом Тетово
Шефќете Хамза - ЈЗУ Здравствен дом Тетово
Безит Безитовски - ЈЗУ Здравствен дом - Делчево



Х. Е. Р. А.
асоцијација за здравствена едукација и истражување

A Member Association of



International
Planned Parenthood
Federation
European Network

CIP - Каталогизација во публикација
Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент
Охридски", Скопје

616-002.5-084(02.062)

ЗАШТИТИ се од туберкулоза!. - Скопје : Асоцијација
за здравствена едукација и истражување Х.Е.Р.А.,
2016. - 8 стр. ; 21 см

ISBN 978-608-4598-58-9

а) Туберкулоза - Превенција - Популарна литература
COBISS.MK-ID 101366282

Поддржано од:



Ставовите опишани тука се ставови на организацијата и не ги претставуваат ставовите и мислењата на Глобалниот Фонд за борба против СИДА, туберкулоза и маларија, ниту пак постои одобрување или авторизација за овој материјал, изразен или имплициран од Глобалниот Фонд за борба против СИДА, туберкулоза и маларија.