

СЕКСУАЛНО ~~МАШКО~~ ЗДРАВЈЕ



X. E. P. A.



A Member Association of
IPPF International
Family Health
Network

**МАШКИТЕ СПОРТИСТИ, КАКО ИДОЛИ НА
МНОГУ МЛАДИ ЛУГЕ И ФАНОВИ НА
ТРИБИННИТЕ, ТРЕБА ДА ПРОМОВИРААТ
ГРИЖА И ЗА СЕКСУАЛНОТО И
РЕПРОДУКТИВНОТО ЗДРАВЈЕ.**

ЗАТОА ЕДЕН МЛАД СПОРТИСТ ТРЕБА ДА ГИ ЗНАЕ СЛЕДНИВЕ РАБОТИ:

1. СЕКСУАЛНОТО И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЈЕ Е ПОВРЗАНО СО:

- * тоа како функционираат нашите тела, но и со способноста да зборуваме за нашите емоции**
- * да имаме позитивни и неосудувачки ставови за сексуалноста на другите**
- * да застанеме против насилиството, дискриминацијата и хомофобијата кои се присутни помеѓу машките**
- * да знаеме како да се заштитиме од сексуално преносливи инфекции или несакана бременост**
- * да знаеме каде и кому да се обратиме за помош**
- * да можеме да оствариме задоволувачки сексуални и емотивни врски и односи, без насилиство и злоупотреба на другиот или себеси**

2. СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИТЕ ИНФЕКЦИИ:

(гонореја, сифилис, ХИВ, кламидија, ХПВ и др.) најчесто се пренесуваат преку незаштитен секс (без кондом). Понекогаш, може да се јават некои знаци на инфекција, црвенило во пределот на гениталиите, чешање, исцедок од пенисот, ранички. Но, она што е важно дека, многу често, инфекциите не даваат никакви знаци. Затоа ако се забележи некој симптом или при незаштитен секс, треба да се направи преглед и некои тестови.

Дел од инфекциите (освен ХИВ кои се пренесува само преку незаштитен сексуален однос и крв) може да се пренесат и со користење на заеднички предмети/облека. Затоа никогаш не делете ја својата облека или пак пешкири со другите.

3. КОГА И КАДЕ ДА СЕ ПОБАРА ПОМОШ:

Ако се забележи каков било симптом треба да се посети дерматовенеролог, односно кожен лекар. Навременото откривање и лекување е многу важно, затоа што во спротивно може да се јават последици (намалена плодност, проширување на инфекцијата и сл.).

Ако партнерот бил на преглед, тоа не значи дека и ние сме биле на лекар, ако партнерот нема некоја инфекција тоа не значи дека и ние немаме, затоа важно се редовните прегледи.

Нема срам во тоа да се појде и да се направи заеднички преглед на лекар(гинеколог или кожен лекар)заедно со партнерот.

4. ЗАШТИТА:

Единствената заштита и од инфекции и од несакана бременост е кондомот, достапен е во различни видови (бои, големини, форми), а тоа го прави уште попривлечен за употреба.

Оралната контрацепција, односно пилулите, покрај тоа што штитат од непланирана бременост, исто така имаат и многу други придобивки за девојката, затоа разговарајте со партнерката за нив.

МЛАДИНСКИ СЕРВИСИ ЗА СЕКСУАЛНО И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЈЕ /

„Сакам да знам“ – Водно 02/3176-950

„Сакам да знам“ – Шуто Оризари 02/2651-955

БЕСПЛАТНИ И ДОВЕРЛИВИ ЗДРАВСТВЕНИ УСЛУГИ /

Дерматолошки прегледи

Бесплатни кондоми, орална и ургентна контрацепција

Тестирање и третман за сексуално преносливи инфекции

ХИВ тестирање

Советување за сексуалност

Сексуална едукација

без упат и здравствена книшка

Бесплатна СОС линија информации за ХИВ/СИДА и
сексуално преносливи инфекции

0800-33-444

www.hera.org.mk | contact@sakamdznam.org.mk

facebook.

www.facebook.com/hera.macedonia

twitter

www.twitter.com/hera_mkd

You Tube

www.youtube.com/HERAMacedonia