



**МОБИЛНА  
АМБУЛАНТА  
ЗА ГИНЕКОЛОШКИ  
УСЛУГИ**

**ХЕРА – Асоцијација за здравствена едукација и истражување, во соработка со Министерството за здравство во мобилната амбуланта за гинеколошки услуги ги нуди следниве бесплатни услуги:**



## **1. ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ И ЛЕКУВАЊЕ СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ**

### **СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ:**

Како што кажува и самиот збор, тоа се инфекции што се пренесуваат преку незаштитен (без кондом) сексуален однос, односно преку контакт на гениталните органи. Но, некои сексуално преносливи инфекции може да се пренесат и преку користење заеднички крпи, долна облека, сунѓери за бањање и слично.

Најчести сексуално преносливи инфекции се: хламидија, гонореја, трихомонијаза, сифилис, ХПВ (хуман папилома вирус) и ХИВ (вирус што предизвикува СИДА).

Некои од сексуално преносливите инфекции, доколку не се лекуваат навремено, може да предизвикаат сериозни последици по здравјето на човекот, како, на пример, стерилитет (неможност за создавање потомство). Постојат сексуално преносливи инфекции при кои може да не се јават никакви знаци (симптоми), додека, пак, некои од нив покажуваат знаци. Веднаш треба да се обратите на лекар доколку ги забележите следниве знаци:

- невообичаен исцедок од пенисот, односно вагината, кој е проследен со непријатен мирис, невообичаена густина и боја;
- болка при сексуален однос;
- појава на црвенило, исипување, чешање во пределот на гениталиите (половите органи);
- печење, болка или често мокрење;

- болка во пределот на стомакот и на карлицата;
- израстоци (брадавици) околу вагината и анусот;

## ПРЕВЕНЦИЈА ОД СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ ИНФЕКЦИИ

Редовното и правилното користење кондом значително го намалува ризикот од добивање или пренесување сексуално преносливи инфекции. Исто така, кондомот претставува и единствено средство што истовремено штити од несакана бременост и од сексуално преносливи инфекции.

## ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ НА СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИТЕ ИНФЕКЦИИ

Во мобилната амбуланта за гинеколошки услуги ќе се прават тестови за сексуално преносливи инфекции.

## ЛЕКУВАЊЕ НА СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИТЕ ИНФЕКЦИИ

Врз основа на резултатите од испитувањата, лекарот ќе ви издаде бесплатна терапија. Доколку дијагностицираната состојба не дозволува лекување во амбулантски услови, ќе бидете препратени до соодветна здравствена установа, во вашата најблиска околина.

**Освен за сексуално преносливи инфекции, во мобилната амбуланта се нудат и следниве услуги:**



### 2. ПАП-ТЕСТ

ПАП-тестот е единствен метод со кој рано се открива промената на клетките на грлото на матката и рак на грлото на матката. Овој тест овозможува да се откријат промените на грлото на матката уште пред да се појават видливи знаци на ова заболување. ПАП-тестот ги открива и инфекциите предизвикани од габичката *Candida* и од паразитот *Trichomonas*.

Резултатите од сите испитувања (и од тестовите за сексуално преносливи инфекции и од ПАП-тестот) се добиваат за две недели, кога мобилната амбуланта повторно ќе се врати во вашето место на живеење. Со издавањето на резултатите лекарот ќе ви издаде бесплатна терапија, во зависност од добиените резултати.



### 3. ГИНЕКОЛОШКИ ЕХО-ПРЕГЛЕД

ЕХО-прегледот овозможува да се откријат промените што настануваат на матката, јајчниците и на јајцеводите (појава на цисти, тумори и останати промени на репродуктивните органи).



### 4. КОНТРАЦЕПЦИЈА

Контрацепција претставува употреба на методи и средства со кои се спречува несакана бременост. Постојат различни контрацептивни средства, а во мобилната амбуланта ќе се нудат следниве:

- таблети за контрацепција (орална хормонска контрацепција)
- интраутерина влошка - спирала
- кондоми
- итна контрацепција

**(Итната контрацепција претставува начин со кој се спречува настанување несакана бременост со земање соодветни таблети, најдоцна 72 часа по незаштитениот сексуален однос).**



## 5. ИНФОРМИРАЊЕ И СОВЕТУВАЊЕ

Специјалист гинеколог-акушер ќе ве информира и советува за сè што ве интересира во однос на сексуално преносливи инфекции, ХИВ и методи и средства за контрацепција (спречување несакана бременост).



## 6. ЕДУКАТИВНИ МАТЕРИЈАЛИ

Во мобилната амбуланта може да добиете брошури со информации за заштита и унапредување на вашето сексуално и репродуктивно здравје.

### БЕСПЛАТНИ УСЛУГИ

Сите услуги што се нудат во мобилната амбуланта се БЕСПЛАТНИ. При тоа, за да ги користите услугите на амбулантата, не ви се потребни сини картони, здравствена книшка, лична карта или каков било документ за лична идентификација.

### ДОВЕРЛИВИ УСЛУГИ

Семејството, роднините и пријателите не можат да дознаат за резултатите од тестовите што се направени во мобилната амбуланта. Во текот на прегледот и советувањето е дозволено присуство само на лекарот и на медицинската сестра. Сите податоци добиени во текот на советувањето и разговорот со лекарот, вклучувајќи ги и резултатите од тестовите, се доверливи и не смеат да се споделуваат со други лица, освен на ваше барање.

## РАСПОРЕД НА УСЛУГИТЕ

Детални информации (каде точно ќе биде паркирано возилото, кој ден и во колку часот) можете да добиете од локалната невладина организација, патронажните сестри или, пак, од лицето што ви ја поделило оваа брошура.

За дополнителни информации јавете се на телефонскиот број 02/3176-950 или испратете е-пошта: **[mobilnaambulanta@hera.org.mk](mailto:mobilnaambulanta@hera.org.mk)**

**Забележете го датумот и времето кога мобилната амбуланта повторно ќе биде во вашето место на живеење.**

Скопје, 2013



Investing in our future  
**The Global Fund**  
To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria

Своите информации тука се ставале на организацијата и не ја претставуваат ставовите и мислењата на Глобалниот Фонд за Борба против СПИД, туберкулоза и маларија, ниту пак постојат одобрени или дотрговани од било кој партнер, вклучно или исклучиво од Глобалниот Фонд, за борба против СПИД, туберкулоза и маларија.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗА ЗДРАВСТВО



X. E. P. A.

A Member Association of  
**IPPF** International  
Plasma Federation  
European Network